

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного учреждения  
«Детский сад №19»**

**1. Общие положения**

1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 19» (далее – Образовательная организация) и режим занятий установлен на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утвержденный Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г.), в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Образовательной организации, Учебным планом образовательной организации и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации.

1.3. В Образовательной организации функционирует группы общеразвивающей направленности оздоровительной направленности, компенсирующей направленности, комбинированной направленности полного дня (одиннадцатичасового пребывания).

**2. Показатели организации образовательного процесса**

2.1.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.1.2 Режим работы Образовательной организации - с 7.00 до 18.00 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 11 часов. 2.1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием образовательной деятельности.

2.1.4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

2.2. Организация образовательной деятельности

2.2.1. Начало занятий не ранее 08.00 часов.

2.2.2 Окончание занятий не позднее 17.00 часов.

2.2.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не превышает предельно допустимой нормы и составляет:

-группа общеразвивающей направленности (от 3 до 5 лет) - не более 20 минут;

-группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;

-группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Группа компенсирующей направленности (от 5-7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

-группа (от 3 до 5 лет) - не более 40 минут;

-группа (от 5 до 6 лет) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

-группа (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут.

2.2.4 Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

- для детей от 3-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня одно - во вторую половину дня;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – три - в первую половину дня.

2.2.5 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия чередуются физическим развитием и музыкальным развитием

2.2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

2.2.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.2.8. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (физкультурном) зале. Температура воздуха, при которой разрешено проведение физкультурных занятий на улице: без ветра при t-9, при скорости ветра до 5 м/с при t-6, при скорости ветра до 6-10 м/с при t-3.

2.2.9. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

2.2.10 Индивидуальные, коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся, согласно графика его работы.

2.2.11. Занятия с использованием ЭСО проводятся для детей с 5 лет:

ЭСО	Возраст	На занятии мин.не более	Суммарно за день, мин не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.3. Организация дневного сна

2.3.1 Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста: - для детей 3 лет не менее 3 часов;

- для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

2.4. Организация прогулок

2.4.1 Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую перед уходом детей домой.

2.4.2. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Двигательный режим

2.5.1 Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

2.5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

2.5.3. Суммарный объем двигательной активности не менее 1.0 часа в день.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

